



「各分野の地域につながる、  
つなぎ続けるための作業療法を知ろう」

～具体的な事例を通じて学ぶ～

講義  
①

ルーム1) フレイル予防はOTの腕の見せどころ！

地域ケア推進委員会

～フレイル改善短期集中プログラムの実際～

田之頭 光一氏

ルーム2) もし普通の作業療法士が運転支援で

自動車運転対策委員会

『教習所と地域連携』を行ったら

田内 悠太氏

講義  
②

ルーム1) 地域で”つながる”仕組みづくりを模索して

育ちと学びの支援委員会

～加古川市の取り組みの紹介～

佐藤 亜希氏

ルーム2) 地域で軽度認知症の方を支える

認知症対策委員会

～お出かけ紳士会の活動報告～

中西 誠司氏

講義  
③

ルーム1) 暮らしを支える精神科作業療法

精神分野作業療法委員会

大谷 将之氏

ルーム2) 地域ケア会議の助言に生かすMTDLP活用方法

教育部 MTDLP班

北岡 裕也氏

※各講義はブレイクアウトルーム1と2に分かれて実施 講義中の途中移動は自由にOK！

日時： 2023年 **11/7** (火) 19:00～21:00

【スケジュール】 \* 講師は各特設委員会より (受付：18:45～)

19:00～20:45 各委員会より講義！ (講義ごとに内容は選択制)

対象： 兵庫県内の作業療法士 (非会員でも可)

※生涯教育制度のポイント付与はありません。

申込： 参加費無料 申し込み必要

Don't miss it !!

(お申込み方法)

兵庫県作業療法士会HP 研修会案内より

講義資料は  
当日チャットにて配布

お問合せ： 一般社団法人 兵庫県作業療法士会 地域ケア推進委員会

担当：佐野 善章

[chiiki-care@ot-hyogo.or.jp](mailto:chiiki-care@ot-hyogo.or.jp)

# 講師の紹介！！



## 地域ケア推進委員会 田之頭 光一氏

2023年時点で65歳以上の高齢化率は29%となっており、日本は現在、世界一の高齢社会を迎えています。また、高齢化社会が進む中で昨今、度々話題にあがってくるのが『健康寿命』や『フレイル』というキーワード。

今回は川西市が実施している『フレイル改善短期集中プログラム』の事例を通して、参加者の皆様と一緒に今後のフレイル予防の在りかたについて検討していけたらと思っています！よろしくお願い致します！



## 自動車運転支援委員会 田内 悠太氏

自動車運転支援委員会が発足してから3年が経ち、県内では支援の輪が広がりつつあります。自動車運転支援（運転支援）には、医師をはじめとした医療系・福祉系専門職や教習指導員などの多職種が関わります。運転支援における地域連携とは、自動車教習所との協働です。

まだこの分野の連携は手探りの状態ですが、今回のお話で少しでもみなさまの運転支援の臨床実践や教習所との地域連携のお役に立てれば幸いです。



## 育ちと学びの支援委員会 佐藤 亜希氏

当センターは、加古川市で発達領域の支援を担う医療/福祉機関です。子どもを中心にして、家庭、学校園、センターなどがよりスムーズに連携しやすくなる仕組みや関係づくりに取り組んでいます。

うまくいったことや課題など、様々ありますが、現時点でのご紹介をしたいと思います。



## 認知症対策委員会 中西 誠司氏

早期診断が推奨され認知症疾患医療センターへの受診が広がっているが、軽度認知機能障害（MCI）や軽度認知症と診断された方が、実際に介護保険を利用するまでには、いわゆる「空白の期間」がある。この期間を埋める取り組みとして地域での活動を地域包括支援センターと複数のボランティアで立ち上げた。

ご本人、ご家族の希望に沿って、アクティビティを提供しながら、在宅生活を支援する取り組みの現状と課題を報告する。



## 精神分野作業療法委員会 大谷 将之氏

精神分野作業療法委員会からは、入院から施設へ、施設内での生活支援、施設から一人暮らしやグループホームへの移行等、様々な場面においてどのような取り組みをしているのか、いくつかの事例を紹介したいと思います。

クライアントと歩んだ試行錯誤が、参加者の皆様にとって臨床でのヒントになればと思います。



## MTDLP 北岡 裕也氏

地域ケア会議では、限られた時間や情報の中で事例に対する助言・指導が求められますが、情報整理に追われ、助言まで至らず、質問で終わるケースも少なくありません。今回は地域ケア個別会議でのMTDLP活用事例を通して、作業療法士の役割や助言・指導までつなげる思考過程をご紹介します。

「MTDLPは使ってみたいけど業務に追われ使えていない」「MTDLPシートの活用はできていないが、考え方は身につけたい」とお考えの方は是非ご参加ください。